

# Himmelswesen auf die Erde begleiten ...



Margot Brunner (l.) und Anna Hitz (r.)

Schwangerschaft wandelt einiges: Körper, Appetit und Emotionen. Anna Hitz und Margot Brunner begleiten werdende Mütter in ihrer Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit Akupunktur, Akupressur, Massagen und Ernährungsberatung. Fazit: Die Geburten verlaufen leichter.

In den neun Monaten einer Schwangerschaft durchläuft das Himmelswesen (Embryo/Fötus) die fünf Wandlungsphasen: Die Fünf-Elemente-Lehre mit Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser beschreibt den Naturkreislauf, geht auf den Daoismus zurück und ist Ausdruck ganzheitlicher Betrachtungsweise in der TCM.



Das Himmelswesen ist da!



## Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt

- Schwangerschaftsbegleitung (Vorhimmelsbegleitung), Wochenbettbetreuung
- Pädiatrie und Kinderheilkunde: Begleitung vom frühen Nachhimmel (Säugling und Kleinkind) und den Übergängen der Pforten (im Alter von 7 und 14 Jahren bei Mädchen und 8 und 16 Jahren bei Jungen).

## Über die Mutter das Kind stärken

«Während der Schwangerschaft ist es wichtig, die werdende Mutter entsprechend der Wandlungsphase mit Akupunktur, Akupressur, Massagen und der richtigen Ernährung zu stärken», erklärt Anna Hitz, die diplomierte Akupunkteurin ist und TCM an der Tao Chi-Schule in Zürich studierte. Dabei gehe es nicht darum, die Frauen in ein Behandlungskorsett zu zwingen. Empfehlenswert ist ein monatlicher Termin, um eine optimale Entwicklung des Babys und das Wohlergehen der Mutter positiv zu unterstützen.

## Erleichterte Geburten

«Wichtig ist, dass sich die Frauen bei uns gut aufgehoben wissen und neben der Hebamme und dem Arzt oder der Ärztin eine zusätzliche Begleitung haben», ergänzt Margot Brunner, die den gleichen Ausbildungs- und Berufsweg wie ihre Geschäftspartnerin eingeschlagen hat. Der Erfolg bestätigt die Arbeit der beiden Heilpraktikerinnen: «Steisslagen können wir so rechtzeitig korrigieren, die Geburten dauern weniger lang und es braucht weniger Eingriffe wie Damm- oder Kaiserschnitt.» **So kommen die Himmelswesen gesund und glücklich auf der Erde an.**

## Unser Angebot

Selbstverständlich sind auch andere Patienten bei uns willkommen. Unser Angebot: Akupunktur, Moxa, Schröpfen, Arzneimittel, Diätetik und Ernährung, Tuina, Qi Gong.

## Weitere Infos

Weitere Infos über Vorträge und Themen senden wir Ihnen gerne via Newsletter. Bitte melden Sie sich an unter [www.tcm-praxis-dornach.ch](http://www.tcm-praxis-dornach.ch).

Anna Hitz



Margot Brunner

Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin  
Akupunktur, chinesische Arzneimittel,  
Moxibustion, Ernährungsberatung

Anna Hitz und Margot Brunner  
Neuarlesheimerstrasse 8, 4143 Dornach

Telefon +41 61 261 57 77  
E-Mail [info@tcm-praxis-dornach.ch](mailto:info@tcm-praxis-dornach.ch)